

Tableau d'anatomie comparée

	CARNIVORES	OMNIVORES	HERBIVORES	FRUGIVORES	HUMAIN
Exemples d'animaux	Chats, guépards, lions, etc.	oiseaux (dont poulet, dindes, etc.), porcs, ursidés, chiens	Chevaux, vaches, moutons, éléphants, cervidés, girafes	Primates (chimpanzés, bonobos, gorilles, orangs-outans)	
Nourriture	Chair animale et quelques plantes	Chair animale, charogne, plantes, fruits, racines et quelques écorces	Herbes, plantes, racines et quelques écorces	Fruits, noix, graines, légumes sucrés, feuilles et herbes	
Placenta	Zoniforme	Non caduc	Non caduc	Discoïdal	Discoïdal
Pieds	4, quadrupède	4, quadrupède sauf oiseaux	4, quadrupède	2 pieds, 2 mains (pour cueillir, peler et déchirer)	2 pieds, 2 mains (pour cueillir, peler et déchirer)
Ongles	Griffes	Griffes ou sabots	Sabots plats/fendus	Ongles plats/mous	Ongles plats/mous
Queue	Oui	Majoritairement oui	Oui	Parfois	Non
Yeux	Regardent de côté	Regardent de côté	Regardent de côté	Regardent en avant	Regardent en avant
Peau	100 % recouverte de poils. Pas ou très peu de pores. Refroidissement par halètement. Sudation uniquement par les coussinets plantaires	Poils ou plumes. Pas ou très peu de pores. Refroidissement par halètement	Forte pilosité sur tout le corps. Avec pores (sauf pachydermes). Transpiration par la peau	Faible pilosité. Millions de pores. Transpiration par la peau	Faible pilosité. Millions de pores. Transpiration par la peau
Incisives	Peu développées	Très bien développées	Bien développées	Bien développées	Bien développées
Molaires	Pointues	Avec pli	Plates avec cuspides ou surfaces complexes	Émoussées	Émoussées
Mâchoire	Mobile verticalement (pour déchirer, lacérer) Muscle temporal	Mobile verticalement (pour déchirer, lacérer) Muscle temporal	Mobile verticalement et latéralement (pour mastiquer, broyer) Muscle masséter	Mobile verticalement et latéralement (pour mastiquer, broyer) Muscle masséter	Mobile verticalement et latéralement (pour mastiquer, broyer) Muscle masséter
Formule dentaire	H : 5 à 8.1.6.1.5 à 8 B : 5 à 8.1.6.1.5 à 8	H : 8.1.2 à 3.1.8 B : 8.1.2 à 3.1.8	H : 6.0.0.6 B : 6.1.6.1.6	H : 5.1.4.1.5 B : 5.1.4.1.5	H : 5.1.4.1.5 B : 5.1.4.1.5

Tableau d'anatomie comparée

	CARNIVORES	OMNIVORES	HERBIVORES	FRUGIVORES	HUMAIN
Glandes salivaires	Peu développées, pas d'amylase salivaire	Peu développées, pas d'amylase salivaire	Bien développées, beaucoup d'amylase salivaire	Bien développées, beaucoup d'amylase salivaire	Bien développées, beaucoup d'amylase salivaire
pH salive/urine	Acide	Acide	Alcaline	Alcaline	Devrait être alcaline
Uréase	Présence d'uréase (décompose l'acide urique de la viande)	Présence d'uréase (décompose mal l'acide urique toxique)	Pas d'uréase	Pas d'uréase	Pas d'uréase
Vitamine C	Son organisme en synthétise	Son organisme en synthétise	Nécessite un apport quotidien par la nourriture	Nécessite un apport quotidien par la nourriture	Nécessite un apport quotidien par la nourriture
Langue	Râpeuse (pour tirer et déchirer)	Râpeuse ou légèrement râpeuse	Légèrement râpeuse	Lisse	Lisse
Allaitement	Mamelons sur l'abdomen	Mamelons sur l'abdomen	Mamelons sur l'abdomen	Glandes mammaires sur la poitrine	Glandes mammaires sur la poitrine
Estomac	Simple, sucs gastriques puissants	Cul-de-sac arrondi, sucs gastriques modérés	Très complexe, généralement 4 compartiments	Avec duodénum (comme 2 <sup>ème</sup> estomac)	Avec duodénum (comme 2 <sup>ème</sup> estomac)
pH de l'estomac (lorsqu'il est rempli)	≤ 1	≤ 1	Entre 4 et 5	Entre 4 et 5	Entre 4 et 5
Longueur du tube digestif	3 fois la longueur du tronc	10 fois la longueur du tronc	30 fois la longueur du tronc (majoritairement)	12 fois la longueur du tronc	12 fois la longueur du tronc
Aspect du tube digestif	Lisse	Lisse et convoluté	Lisse et convoluté	Convoluté	Convoluté
Foie	50 % plus grand que celui des frugivores. Très complexe avec cinq chambres distinctes. Désintègre l'acide urique et la vitamine A	Complexe et plus grand proportionnellement que celui des humains. Désintègre l'acide urique et la vitamine A	Désintègre l'acide urique du corps uniquement et désintègre mal la vitamine A	Désintègre l'acide urique du corps uniquement et désintègre mal la vitamine A	Désintègre l'acide urique du corps uniquement et désintègre mal la vitamine A

Tableau d'anatomie comparée

	CARNIVORES	OMNIVORES	HERBIVORES	FRUGIVORES	HUMAIN
Intestin grêle	Lisse et court	Légèrement sacculaire, peut prendre en charge des plantes	Long et sacculaire, capacité d'absorption importante	Sacculaire, capacité d'absorption importante	Sacculaire, capacité d'absorption importante
Longueur de l'intestin grêle	3 à 6 fois la longueur du tronc	4 à 6 fois la longueur du tronc	10 à 12 fois la longueur du tronc	10 à 12 fois la longueur du tronc	10 à 11 fois la longueur du tronc
Colon	Court, lisse, non sacculaire, capacité d'absorption minimale	Court, simple, lisse, capacité d'absorption minimale	Long, complexe, sacculaire, avec villosités, capacité d'absorption importante	Long, complexe, sacculaire, avec villosités, capacité d'absorption importante	Long, complexe, sacculaire, avec villosités, capacité d'absorption importante

**Gorilles des montagnes** : à l'état sauvage, ils mangent 95 % verdure, 5 % de noix et de fruits. En captivité, s'ils ont le choix, ils ne mangent presque que des fruits.

**Chimpanzés** : fruits, légumes, noix et 5% de produits animaux.

**Orangs-outans** : surtout des fruits, quelques légumes et noix. Quand les fruits se font rares, ils mangent plus de légumes et d'insectes. Ils adorent les fruits.

**Bonobos** : ressemblent beaucoup aux humains. Mangent surtout des fruits, des plantes qui ressemblent à de la canne à sucre, quelques légumes, des racines et des bourgeons. Apparemment pas de noix. Ils mangent des insectes, quelques poissons et des petits animaux (produits animaux = 1 % de leur alimentation).

Les chimpanzés, orangs-outans et bonobos tirent 80% de leurs glucides des fruits. En moyenne, leur régime est 88/7/5. Le gorille mange plutôt 70%glucides.

Sources :

*The Detox Miracle Sourcebook* by Robert Morse

*Secrets du vivant* par Frédéric Patenaude

*80/10/10 Diet* par le Dr Douglas Graham

*Communication intuitive avec le monde animal* par Souryami Godart